



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**FACTORES PSICOSOCIALES Y ESTRÉS POSTPARTO DE
MADRES RESIDENTES EN CIUDAD DEL ESTE, AÑO 2022**

Autora:

Laura Rocío Colman Britez

Orientadora:

Prof. Raquel Arguello Fernández

Correo: raquel.arguello@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2022

RESUMEN

La investigación se ha realizado con el tema: “Factores psicosociales y estrés postparto de madres”, la etapa del postparto es una transición en donde se desarrolla el proceso de la lactancia e inicia el proceso de la adaptación de la madre y bebé con el entorno. Este trabajo tuvo la intención de realizar el análisis de los factores psicosociales y estrés postparto de las madres que viven en Ciudad del Este. Se formuló el problema de investigación: ¿Cuáles son los factores psicosociales y estrés postparto en mujeres residentes en Ciudad del Este, en el año 2022?, para obtener las informaciones se estableció el siguiente objetivo general: Analizar los factores psicosociales y estrés postparto en mujeres residentes en Ciudad del Este, en el año 2022. La metodología utilizada con enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, de diseño no experimental, con una muestra estuvo conformada por 56 mujeres que tuvieron un parto en un periodo menor de 6 meses. Con ello se ha obtenido como resultado que la mayoría de las participantes tiene niveles altos de estrés postparto relacionados con los factores psicosociales.

Palabras claves: Estrés postparto, Factores psicosociales, Factores psicológicos.

ABSTRACT

The research has been carried out with the theme: "Psychosocial factors and postpartum stress in mothers", the postpartum stage is a transition where the breastfeeding process develops and the process of adaptation of the mother and baby with the environment begins. This work had the intention of carrying out the analysis of psychosocial factors and postpartum stress of mothers living in Ciudad del Este. The research problem was formulated: What are the psychosocial factors and postpartum stress in women living in Ciudad del Este, in the year 2022? To obtain the information, the following general objective was established: Analyze the psychosocial factors and postpartum stress in women. residents in Ciudad del Este, in the year 2022. The methodology used with a quantitative approach, of a descriptive type, of non-experimental design, with a sample was made up of 56 women who had a delivery in a period of less than 6 months. With this, it has been obtained as a result that the majority of the participants have high levels of postpartum stress related to psychosocial factors.

Keywords: Postpartum stress, Psychosocial factors, Psychological factors.